

Harmonogram wyjazdu

12.02 Tłusty Czwartek

14:00-17:00 przyjazd, zakwaterowanie, czas dla siebie, poznanie okolicy

17:30-18:45 trening holistyczny z Olą

19:00-20:00 kolacja

20:30 sauna

13.02 Piątek

08-09:15 poranny rozruch z Olą

09:30-10:30 śniadanie

11:00-14:00 nauka masażu w parach z Magdą

14:30-15:30 obiad

15:45-17:15 czas dla siebie

17:30-18:45 trening holistyczny z Olą

19:00-20:00 kolacja

20:30 ognisko

14.02 Walentynki

08-09:15 poranny rozruch z Olą

09:30-10:30 śniadanie

11:00-14:00 nauka masażu w parach z Magdą

14:30-15:30 obiad

15:45-17:15 czas dla siebie

17:30-18:45 trening holistyczny z Olą

19:00-20:00 kolacja

20:30 sauna

15.02 Niedziela

08:00-09:15 poranny rozruch z Olą

09:30-10:30 śniadanie

11:00-13:00 masaż w parach z Magdą

14:00 obiad

Wymeldowanie i zakończenie obozu. Powrót do domu w cudownej atmosferze